

# VERHALTEN AN HEISSEN TAGEN

- ✓ Bleiben Sie soweit möglich im Schatten.
- ✓ Vermeiden Sie die Mittagshitze und körperlich anstrengende Aktivitäten im Freien.
- ✓ Tragen Sie luftige Kleidung mit hellen Farben.
- ✓ Geben Sie auf ältere Personen und Kinder acht.
- ✓ Achten Sie auf Symptome der Überhitzung.
- ✓ Meiden Sie Alkohol und Koffein.
- ✓ Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich.
- ✓ Essen Sie möglichst leichte Mahlzeiten.
- ✓ Dunkeln Sie Innenräume ab und lüften Sie nur nachts und am Morgen.
- ✓ Suchen Sie kühle Räume auf.
- ✓ Schalten Sie wärmeabgebende Geräte aus.
- ✓ Schützen Sie sich vor direkter Sonneneinstrahlung.
- ✓ Benutzen Sie feucht-kühle Kompressen für Stirn und Nacken.



Der Klimawandel stellt die Stadt Kleve vor ständig wachsende Herausforderungen. Insbesondere die Hitzetage können eine gesundheitliche Belastung darstellen. Die hier präsentierten "Kühle Orte" beschreiben Orte, die Sie an heißen Tagen aufsuchen können, um sich ein wenig Abkühlung zu verschaffen.

Durch die steigende Anzahl an Tagen mit Temperaturen über 30°C nehmen die gesundheitlichen Risiken zu. Die schnelle Erwärmung des Körpers, verstärkter Flüssigkeitsverlust und der damit einhergehende Mangel an Salzen und Elektrolyten können schwerwiegende Folgen wie Kreislaufprobleme, Hitzschlag oder Sonnenstich haben.



## KÜHLE ORTE IN KLEVE

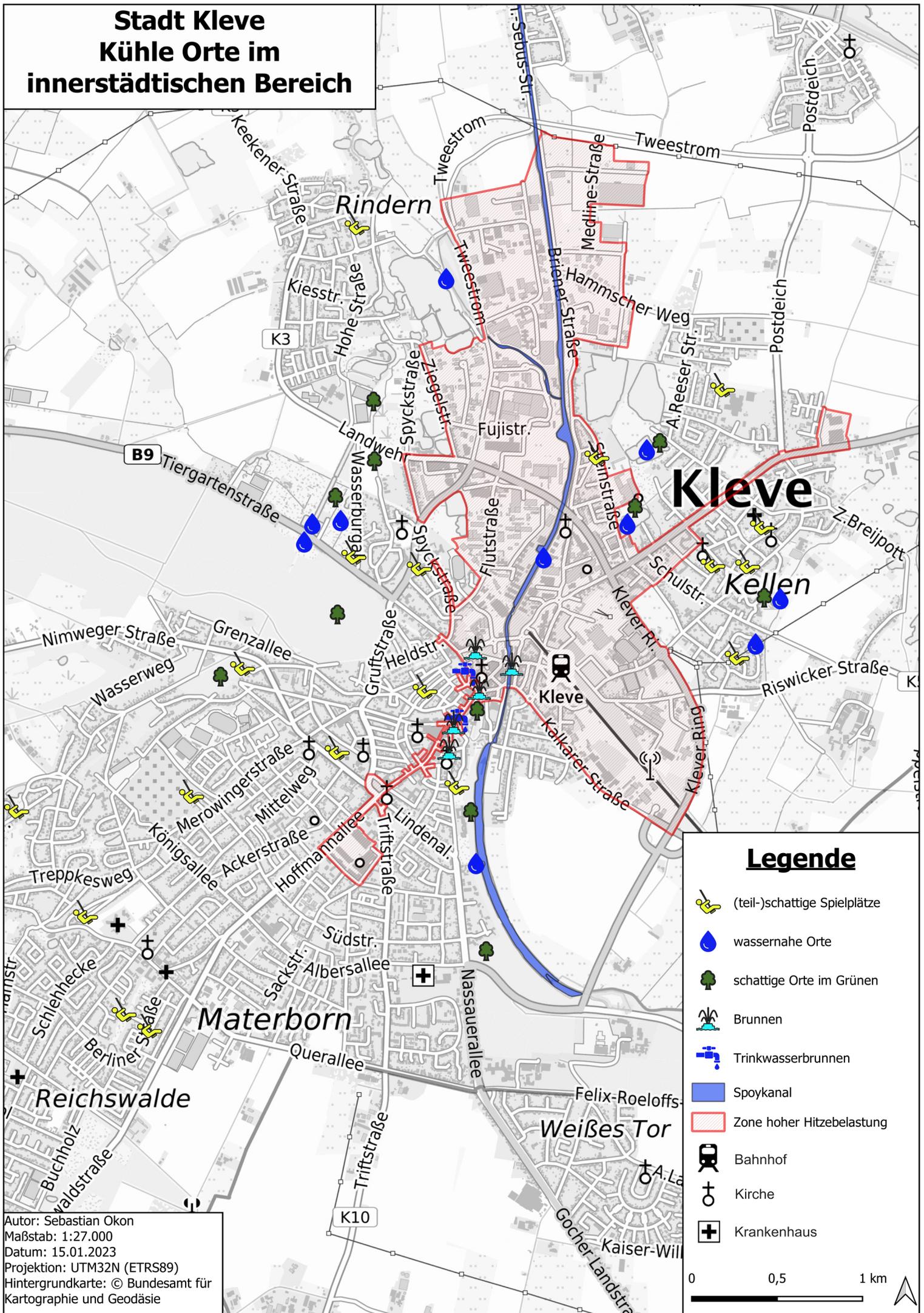
Abkühlung bei städtischer Hitzebelastung



mit Innenstadtplan

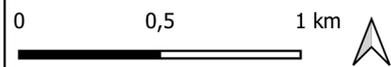


# Stadt Kleve Kühle Orte im innerstädtischen Bereich



## Legende

-  (teil-)schattige Spielplätze
-  wassernahe Orte
-  schattige Orte im Grünen
-  Brunnen
-  Trinkwasserbrunnen
-  Spoykanal
-  Zone hoher Hitzebelastung
-  Bahnhof
-  Kirche
-  Krankenhaus



Autor: Sebastian Okon  
 Maßstab: 1:27.000  
 Datum: 15.01.2023  
 Projektion: UTM32N (ETRS89)  
 Hintergrundkarte: © Bundesamt für  
 Kartographie und Geodäsie